*Воспитатель: Безгина Галина Николаевна*

*Целью моей работы является сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста. Считаю необходимым добиться осознанного выполнения элементарных правил здоровьесбережения. Использую на занятиях не только физические упражнения, но и создаю условия для воздействия на сенсорные ощущения, речь (используя речитативы во время выполнения упражнений), мелкую моторику (пальчиковую гимнастику и др.), интеллект (игры со счетом, выстраивание слов и др.)*

*Предлагаю и Вам уважаемые родители несколько упражнений, которые вы можете выполнять дома с детьми, что позволит развивать речь ребёнка.*

Даю ребенку небольшие рыхлые ку­сочки ваты и показываю, как надо дуть. Упраж­нение выполняется 2—3 раза.

**

**ПОГУДИМ**

*Ц*ель: выработка длительного плавного ротового выдоха.



**БАБОЧКА, ЛЕТИ!**

*Ц*ель: Выработка длительного непрерывного выдоха.

 **ЗАГОНИ МЯЧ В ВОРОТА**

*Ц*ель: выработка длительного, сильного, целенаправленного выдоха, развитие глазомера.

**

**ПУЗЫРЬ**

*Ц*ель**:** Развитие речевого дыхания и звукового аппарата.

**

**УЗНАЙ ПО ЗАПАХУ**

*Ц*ель: выработка глубокого длительного вдоха, развитие обоняния.

**ВЕСЕЛЫЕ ШАГИ**

*Х*одьба по комнате или на свежем воздухе. Делаем на один шаг вдох, задержка на один счет, на 4 шага выдох. Через каждые 2-3 дня увеличиваем продолжительность выдоха на 1 счет. Чтобы через 1 месяц научиться делать выдох на 10-15 шагов.

*В работе по развитию дыхания, я использую различное оборудование, которое является частью предметно – развивающей среды.*

*В результате проведенной работы над дыханием добилась:*

* *дети младших групп при выдохе могут произнести фразу, состоящую минимум из 2-3 слов;*
* *дети средней и старших групп - из 3-5 слов.*