


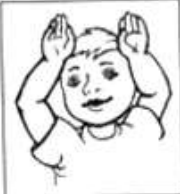



Пальчиковая гимнастика:

1. Развивает речь.

Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.

2. Развивает умение малыша подражать нам, взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую активность крохи, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.

3. Учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять.

Бежала лесочком		<i>Шагаем пальчиками по столу.</i>
Лиса с кузовочком.		<i>Показываем ушки лисы.</i>
- А что в кузовочке?		<i>Обнимаем двумя руками кузовок.</i>
- Лесные грибочки, Грибочки – груздочки		<i>Делаем грибок сначала одной рукой, а потом другой.</i>
Для сына, для дочки.		<i>Гладим себя по голове.</i>

Посадили зернышко –		<i>Соединяем вместе большой и указательный пальчики.</i>
Вырастили солнышко.		<i>Скрещиваем руки в запястьях и оттопыриваем пальчики.</i>
Это солнышко сорвем –		<i>Делаем хватательные движения.</i>
Много зерен соберем.		<i>Складываем «лодочку» для зерен.</i>

Раз, два, три, четыре!		<i>Загибаем пальчики.</i>
Жили мыши на квартире:		<i>Прячемся под крышу.</i>
Чай пили, чашки били,		<i>Складываем ладошки лодочкой под чай.</i>
По три денежки платили!		<i>Вытягиваем вперед ладошки, отдавая денежки.</i>
Кто не хочет платить – Тому и водить.		<i>Стучим кулачком об кулачок.</i>

Зайчик прыг, зайчик скок,



*Показываем «зайку».
Сгибаем и разгибаем
пальчики.*

Спрятался он под кусток.



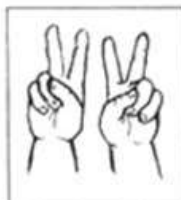
*Кулачок обнимаем
ладошкой. Прячем.*

Под кусточком – молчком,



*Грозим пальчиком,
чтобы сидел тихо.*

Только ушки - торчком.



Показываем «зайку».

**Стадо, слышите, идет?
Выходите из ворот,
Девочки!**



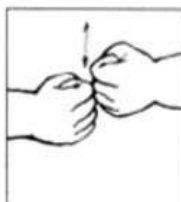
Топаем ножками.

У коров круглы бока –



Показываем рожки.

**Надоите молока,
Девочки!**



*Делаем движение, как
будто доим корову.*

**За работу пастушку
Дайте сыру, творожку,
Девочки!**



Дудим в дудочку.

Выйдет котя в огород,



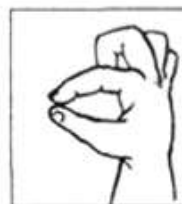
«Идем» пальчиками по столу.

Всполошится весь народ.



Пожимаем плечами.

И петух,



Складываем клювик и петушиный гребешок.

И курица с деревенской улицы.



Складываем пальчики в маленький гребешок.

Станут котю в гости звать,



Показываем «ушки».

Станут котю угощать.



Показываем ручки ладошками вверх и вперед.

Котя, котенька, котик,
Котя – серенький лобик,



Показываем «ушки».

Приди, котя, ночевать,



Складываем ладошки под щечку, как будто спим.

Мою детку покачать.



Складываем перед собой ручки и раскачиваем их из стороны в сторону.

А как я тебе, коту,
За работу заплачу:



Показываем «ушки».

Дам кусок пирога,
И кувшин молока.



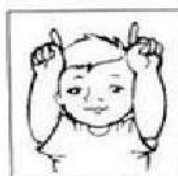
Разводим руки широко в стороны, показывая, сколько дадим коту еды.

Улитка, улитка,



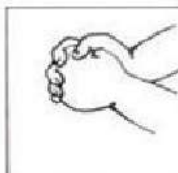
*Сжимаем кулачок и
оттопыриваем
большие пальцы.*

Покажи рога.



Показываем «рожки».

**Дам тебе, улитка,
Я пирога.**



*Кулачок обнимаем
ладошкой.*

Дам тебе лепешки -



*Складываем ладошки
лодочкой.*

Высунь рожки.



Показываем «рожки».

**Мы лесами шли густыми
И оврагами крутыми,**



Топаем ножками.

Где медведя не бывало,



*Показываем круглые
ушки.*

Где и птица не летала...



Машем крыльями.

**Там в дупле большой осины
Угнездилился рой пчелиный.**



*Сжимаем кулачок и
оттопыриваем
большие пальцы.*

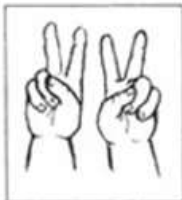


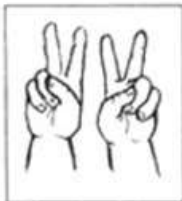
**Мы медок соберем –
Деток накормим.**



Гладим животик.

Мчится без оглядки,		Хлопаем в ладошки.
Лишь сверкают пятки.		Ударяем кулачками друг о друга.
Мчится что есть духу,		Руки сцепляем в замок и шевелим пальчиками.
Хвост короче уха.		Ударяем кулачками друг о друга.
Живо угадай-ка: Кто же это?		Хлопаем в ладошки.
Зайка!		Показываем «зайку».

Скачет зайка маленький		Показываем «зайку».
Около завалянки.		Показываем «лавочку», складывая руки перед собой.
Быстро скачет зайка,		Показываем «зайку».
Ты его поймай-ка.		Покрутить кистями рук.

Зайчик прыг, зайчик скок,		Показываем «зайку». Сгибаем и разгибаем пальчики.
Спрятался он под кусток.		Кулачок обнимаем ладошкой. Прячем.
Под кусточком – молчком,		Грозим пальчиком, чтобы сидел тихо.
Только ушки - торчком.		Показываем «зайку».

У Маланьи у старушки



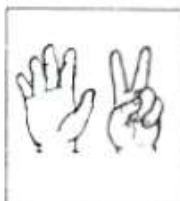
Хлопаем в ладошки.

Жили в маленькой избушке



Делаем над головой «домик».

Семь сыновей,



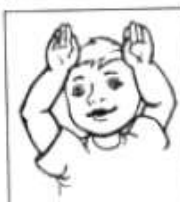
Показываем пальчиками число 7.

Все без бровей,



Проводим пальчиками по бровям.

Вот с такими ушами,



Оттопыриваем «ушки» над головой.

Вот с такими носами,



К носу прикладываем большой палец одной руки и шевелим пальцами.

Вот с такими усами,



Ведем линию в разные стороны над губами.

Вот с такой головой,



Поднимаем руки над головой.

Вот с такой бородой.



Гладим «бороду» от подбородка вниз.

Они не пили, ни ели,

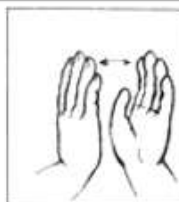


Показываем, как будто что-то едим.

Пальчики пошли гулять,		<i>Шагаем пальчиками по столу.</i>
Раз, два, три, четыре, пять.		<i>Загибаем пальчики от большого к мизинцу.</i>
Были в поле и в лесу,		<i>Перекрещиваем руки в запястьях и растопыриваем пальчики в разные стороны.</i>
Видели они лису.		<i>Над головой делаем острые «ушки», как у лисички.</i>
Пальчики пришли домой,		<i>Шагаем пальчиками по столу.</i>
Пальчик потерялся: ой!		<i>Указательным пальчиком одной руки прижимаем большой пальчик другой руки.</i>

Улитка, улитка,		<i>Сжимаем кулачок и оттопыриваем большие пальцы.</i>
Покажи рога.		<i>Показываем «рожки».</i>
Дам тебе, улитка, Я пирога.		<i>Кулачок обнимаем ладошкой.</i>
Дам тебе лепешки -		<i>Складываем ладошки лодочкой.</i>
Высуни рожки.		<i>Показываем «рожки».</i>

Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп-хлоп.



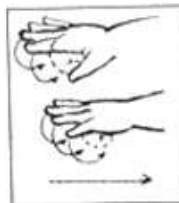
Хлопаем в ладоши в темпе слов.

Топ-топ, топ-топ-топ.



Топаем ножками в темпе слов.

Под кроватью черный кот,



Имитируем движение лапок крадущегося кота.

Он залез под кровать



Приседаем.

И мешает детям спать.



Грозим пальчиком.

Зиму всю мели метели,



*Делаем
вращательные
движения в
запястьях.*

Клены, липы поседели.



*Складываем
ладошки вместе.*

**А весной повеселели,
Зацвели, зазеленели.**



*Скрещиваем руки
вместе в запястьях
и растопыриваем
пальчики.*

Птицы с юга прилетели,



*Скрещиваем руки и
машем, как
крылышками.*

Ветки лапками согрели.



*Накрываем одну
руку другой.*

**Дедушка Рох
Посеял горох.**



*Соединяем вместе
большой и
указательный
пальчики.*

**Землю пахал –
Тяжко вздыхал.**



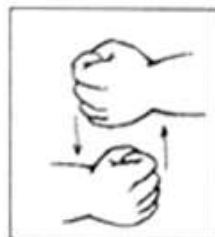
*Руки складываем
горстью и делаем
движение на себя,
как экскаватор.*

**Когда убирал –
Пот утирал.**



*Вытираем пот со
лба.*

**Когда молотил –
По пальцу хватил.**






*Стучим одним
кулачком о другой
кулачок.*

**Зато когда ел,
Язык проглотил –**



*Складываем горох
в рот.*

Вот иголки и булавки		<i>Сцепляем руки в открытый замок. Пальчики оттопырены в стороны.</i>
Выползают из-под лавки,		<i>Пальчики шагают по столу.</i>
На меня они глядят,		<i>Складываем большой и указательный пальчики в колечки и подносим к глазам.</i>
Молока они хотят.		<i>Складываем ладошки лодочкой для молочка.</i>

Раз, два, три, четыре, пять,		<i>Загибаем пальчики.</i>
Вышел зайчик погулять.		<i>Показываем «зайку».</i>
Что нам делать? Как нам быть?		<i>Разводим руки в разные стороны.</i>
Нужно зайньку ловить!		<i>Делаем хватательные движения.</i>
Снова будем мы считать: Раз, два, три, четыре, пять.		<i>Загибаем пальчики.</i>

**- Митя, Митенька, проснись!
Да с полатцев-то спустишь!**



*Потягиваемся, руки
вверх.*

Слышишь, крикнул петушок,



*Раскрываем и
закрываем клювик.*

**За селом поет рожок,
На крылечке дверь скрипит,**



Играем на дудочке.

**У колодца гусь трубит,
Журавли в бору курлычут,
А с реки утята кличут:**



*Пальчики, собранные
в щепоть,
вытягиваем вперед.*

**- Митя, Митенька, вставай,
Светлый день не прозевай!**



*Потягиваемся, руки
вверх.*

**Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду!
Потерял пастух дуду.**



Дудим в дудочку.

**А я дудочку нашла,
Пастушку отдала.**



*Вытягиваем ладошки
вперед, как бы
отдавая дудочку.*

**-Ну-ка, милый пастушок!
Ты спеши-ка на лужок.**



Топаем ножками.

**Там Буренка лежит,
На теляток глядит,**



Показываем рожки.

**А домой не идет,
Молочка не несет.**



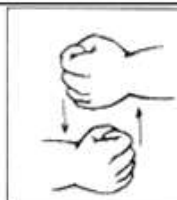
Шагаем пальчиками.

**Надо кашку варить,
Деток кашкой кормить.**



Мешаем кашку.

**Стуки-стуки! Глянь в ворота:
Верно, в гости едет кто-то.**



*Стучим кулачком о
другой кулак.*

Едет целая семья:



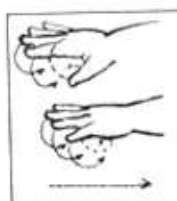
*Разводим руки в
стороны.*

Впереди идет свинья,



Шагаем на месте.

Гусли гусь настроил,



*Делаем движения, как
будто играем на
гусях.*

А петух – с трубою.



*Имитируем игру на
дудочке.*

**Кот и песик удивились,
Даже помирились.**



*Удивляемся и
пожимаем плечиками.*

Травка-муравка со сна поднялась,



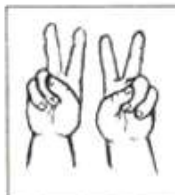
*Ручки вверх,
потянулись.*

Птица синица за зерна взялась,



*Сложить руки
крыльями и замахать
ими.*

Зайки – за капустку,



Показать «ушки».

Мышки – за корку,



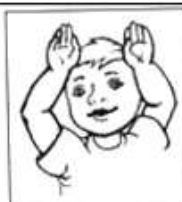
*Сжать кулачок и
сгибать мизинчик
(хвостик у мышки).*

Детки – за молочко.



*Сложить ладошки
«ковшиком».
Имитация, пьем
молоко.*

Пошел котик на торжок,



Показываем «ушки».

Купил котик пирожок.



Складываем ладошки, как пирожок.

Пошел котик на улочку,



Показываем «ушки».

Купил котик булочку.



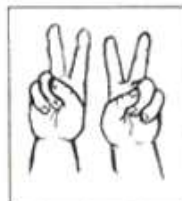
Накрываем кулачок другой рукой.

Самому ли съесть



Пожимаем плечами.

Или зайньке съесть?



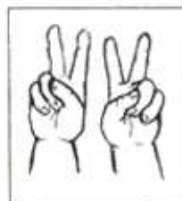
Показываем «зайку».

Я и сам укушу



Имитируем еду.

Да и зайньке снесу.



Показываем «зайку».

Сорока-ворона



*Сложить руки
крыльями и замахать.*

Кашку варила,



*Водим по ладошке,
как мешаем кашу.*

Деток кормила...



Имитируем еду.

**Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,**



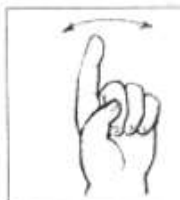
*Загибаем пальчики от
большого к
безымянному.*

А этому не дала.



*Покрутить
мизинчиком.*

**Ты дров не рубил,
Воды не носил,
Печку не топил,
Ничего не получил!**



Грозим пальчиком.

Котя, котенька, котик,
Котя – серенький лобик,



Показываем «ушки».

Приди, котя, ночевать,



Складываем ладошки под щечку, как будто спим.

Мою детку покачать.



Складываем перед собой ручки и раскачиваем их из стороны в сторону.

А как я тебе, коту,
За работу заплачу:



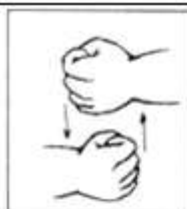
Показываем «ушки».

Дам кусок пирога,
И кувшин молока.



Разводим руки широко в стороны, показывая, сколько дадим коту еды.

Туки-туки молотком,



Стучим кулачками по очереди один об другой.

Строю, строю новый дом.



Показываем над головой крышу.

Будет он большой, как ель,



Вытягиваем руки вверх.

Будут окна, будет дверь.



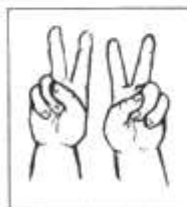
Разводим руки в стороны.

**Всех в него я поселю:
Мышку,**



Двигаем мизинчиком вверх-вниз.

Зайчика,



Показываем ушки «зайчика» двумя пальчиками.

Лису.



Соединяем большой палец с остальными и открываем-закрываем, как будто тявкает лиса.

Кот на печку пошел,



Показываем «ушки».

Горшок каши нашел.



Обнимаем перед собой воздух, показывая какой большой горшок.

**На печи калачи,
Как огонь, горячи,**



Складываем ладошки вместе и вращаем их в запястьях.

Пряники пекутся,



Хлопаем в ладошки.

Коту в лапки не даются.



Грозим пальчиком коту.

Белое одеяло		Втягиваем руки вперед, ладошками вверх.
Землю одевало.		Укрываем кулачок ладошкой.
Солнце припекло,		Растопыриваем все пальчики и складываем руки в запястьях.
Одеяло потекло.		Делаем движение, чтобы вытереть руку, сначала одну, потом другую.

Лежала под елками		Сцепляем руки в открытый замок. Пальчики оттопырены в стороны.
Подушечка с иголками.		Складываем ладошки вместе, создавая внутри объем.
Лежала, лежала		Сцепляем пальчики в замок.
Да побежала.		Сцепляем руки в открытый замок. Двигаем всеми пальчиками.

**Свинка Ненила
Сыночка хвалила:**

**- То-то хорошенький,
То-то пригоженький,**

Ходит бочком,

Ушки торчком,

Нос пятачком!



*Слегка приседая,
делаем небольшие
повороты.*



Гладим себя по голове.



*Шагаем пальчиками
по столу.*

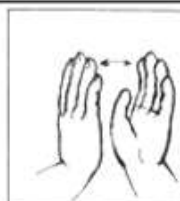


*Показываем
торчащие ушки.*



*Дотрагиваемся до
носа.*

**Ладушки, ладушки,
Где были? У бабушки!**



Хлопаем в ладошки.

Что ели? Кашку.



Имитируем, как едим.

Пили простоквашку.



Имитируем, как пьем.

Кашка маслененька,



Гладим животик.

Бабушка добренька.



Гладим голову.

Дождик, дождик, веселей!



Показываем, как капает дождик руками.

Капай, капай, не жалей!



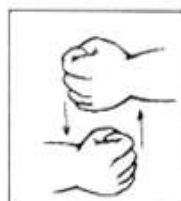
Показываем брызги пальчиками.

Только нас не замочи!



Делаем «домик».

Зря в окошко не стучи.



Стучим кулачком об кулачок.

Брызги в поле пуще:



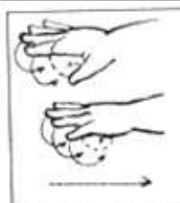
Показываем брызги пальчиками.

Станет травка гуще!



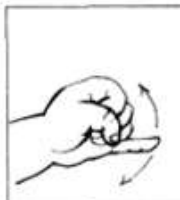
Растопырить пальчики и покачать «травкой».

Гречку мыли, гречку мяли.



*Сжимаем и мнем
воображаемую
гречку.*

**Мышку по воду послали,
По мосту-мосточку,
Желтому песочку.**



*Шевелим мизинчиком
вверх-вниз.*

**Проплутала долго –
Испугалась волка.**



*Шагаем по столу
пальчиками.*

Заблудилась, слезы градом,



*Трем глазки, как
будто плачем.*

А колодец - вот он, рядом.



*Вытягиваем руки
вперед, показывая
колодец.*

Хожу в пушистой шубке,		Накрываем кулачок ладонькой.
Живу в густом лесу.		Сцепляем пальчики в открытый замок.
В лесу на старом дубе		Перекрещиваем руки в запястьях и растопыриваем пальчики в разные стороны.
Орешки я грызу.		Складываем ладонки вместе, как бы накрывая орех.

Ах, ты совушка-сова, Ты большая голова!		Складываем руки шариком.
Ты на дереве сидела,		Растопырить пальцы, показывая дерево.
Головою все вертела -		Складываем руки шариком и вращаем.
Во траву валилася, В яму покатилася!		Покрутить кистями рук.

**Идет коза рогатая,
Идет коза бодатая.**



Показываем «козу».

Ножками: топ-топ!



Топаем ножками.

Глазками: хлоп-хлоп!



*Показываем, как
хлопают глазки.*

**Кто каши не ест,
Кто молока не пьет,**



*Вытягиваем руки
вперед и
отказываемся от
каши и молока.*

Того забодает, забодает.



*Показываем «козу» и
пугаем ею малыша.*

Шла кукушка через сад,		Соединяем щепоть, округляем пальцы и крутим запястье.
Поклевала виноград.		Стучим пальчиком по ладони.
Шла кукушка мимо рынка,		Соединяем щепоть, округляем пальцы и крутим запястье.
Наступила на корзинку.		Показываем руками корзинку.
И упала в ямку – бух!		Руки вниз и в стороны.
Раздавила сорок мух!		Хлопаем в ладоши.

<p>Что за скрип? Что за хруст?</p>		<p><i>Делаем пальчиками «брызги».</i></p>
<p>Это что еще за куст?</p>		<p><i>Складываем руки вместе и оттопыриваем пальчики.</i></p>
<p>Как же быть без хруста?</p>		<p><i>Совершаем вращательные движения в запястьях.</i></p>
<p>Если я – капуста!</p>		<p><i>Накрываем кулачок ладошкой.</i></p>

<p>Стадо, слышите, идет? Выходите из ворот, Девочки!</p>		<p><i>Топаем ножками.</i></p>
<p>У коров круглы бока –</p>		<p><i>Показываем рожки.</i></p>
<p>Надоите молока, Девочки!</p>		<p><i>Делаем движение, как будто доим корову.</i></p>
<p>За работу пастушку Дайте сыру, творожку, Девочки!</p>		<p><i>Дудим в дудочку.</i></p>

Зайчик прыг, зайчик скок,



*Показываем «зайку».
Сгибаем и разгибаем
пальчики.*

Спрятался он под кусток.



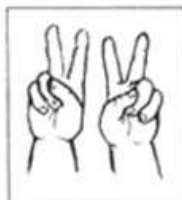
*Кулачок обнимаем
ладошкой. Прячем.*

Под кусточком – молчком,



*Грозим пальчиком,
чтобы сидел тихо.*

Только ушки - торчком.



Показываем «зайку».

**Как у нашего соседа
Весела была беседа:**



Хлопаем в ладошки.

Гуси – в гусли.



*Имитируем игру на
гусях.*

Утки – в дудки,



Играем на дудочке.

Тараканы – в барабаны.



Играем на барабане.